

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ДЛЯ АДМИНИСТРАТОРОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ САЛОНА ОПТИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19



СЛЕДУЙТЕ УКАЗАМ И ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ

Необходимо следовать указам национальных регулирующих органов (указы Президента, Минздрава, Роспотребнадзора), местных органов управления (указы мэров и губернаторов), а также рекомендациям профессиональных организаций, внимательно следить за обновлением информации. Выполнение процедур возможно при соблюдении правил безопасности. Врачи-офтальмологи, оптометристы и весь торговый персонал оптики должны строго соблюдать гигиенические меры и правила работы в условиях карантина.

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- ✓ Соблюдайте меры личной гигиены: мойте руки с мылом под проточной водой не менее 20 секунд, не прикасайтесь к лицу невымытыми руками
- ✓ Используйте средства индивидуальной защиты (маски, перчатки) при контакте с пациентами. Маску меняйте на новую каждые 2 часа
- ✓ Проводите термометрию всем, кто входит в помещение
- ✓ Попросите пациентов, пришедших на приём, заполнить Анкету о контактах с подозреваемыми или заражёнными COVID-19
- ✓ Протирайте дезинфицирующими средствами предметы общего пользования (дверные ручки, платёжные терминалы, мебель, очковые оправы и пр.)

ОБЕСПЕЧЬТЕ БЕЗОПАСНОСТЬ ПАЦИЕНТОВ

- ✓ Проводите обработку помещений (торгового зала, диагностических кабинетов, мастерской) лампами УФ-облучения 2 раза в день по 15 минут
- ✓ Регулируйте поток пациентов, ведите запись на приём, чтобы не создавать очередей
- ✓ При обращении пациента по телефону заранее собирайте анамнез по Анкете, чтобы убедиться в отсутствии симптомов заболевания и возможности приёма пациента
- ✓ Обеспечьте расстояние не менее 2 метров между пациентами в холле (зале ожидания)
- ✓ Не используйте в настоящее время кондиционеры
- ✓ При подозрении на инфекцию не принимайте пациента и рекомендуйте ему немедленно обратиться за помощью в специализированные отделения клиник и больниц

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ-ОФТАЛЬМОЛОГОВ И ОПТОМЕТРИСТОВ ПО ПОДБОРУ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19



СЛЕДУЙТЕ УКАЗАМ И ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ

Необходимо следовать указам национальных регулирующих органов (указы Президента, Минздрава, Роспотребнадзора), местных органов управления (указы мэров и губернаторов), а также рекомендациям профессиональных организаций, внимательно следить за обновлением информации. Выполнение процедур возможно при соблюдении правил безопасности. Врачи-офтальмологи, оптометристы и весь торговый персонал оптики должны строго соблюдать гигиенические меры и правила работы в условиях карантина.

www.rcla.info

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- ✓ Регулируйте поток пациентов, ведите запись на приём, чтобы не создавать очередей
- ✓ При обращении пациента по телефону заранее собирайте анамнез по Анкете, чтобы убедиться в отсутствии симптомов заболевания и возможности приёма пациента
- ✓ Попросите пациента на время приёма надеть индивидуальную маску
- ✓ Используйте средства индивидуальной защиты (согласно СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I – II групп патогенности (опасности)», постановление № 64 от 28.11. 2013): рабочая форма, медицинская шапочка одноразовая, хирургическая маска одноразовая, одноразовые латексные перчатки, очки или маска-экран при осмотре глазного дна
- ✓ Меняйте маску каждые 2 часа
- ✓ Соблюдайте общепринятые правила личной гигиены (обработка рук до и после контакта с пациентом)
- ✓ Используйте по возможности защитный экран (например, из плексигласа) на щелевой лампе. После каждого пациента обязательно протирайте экран дезинфицирующими средствами
- ✓ Проводите дезинфекцию всех используемых приборов после каждого пациента: протирайте дезинфицирующими средствами налобные упоры, подставки для подбородка, ручки кресел, пробную оправу, очковые линзы, окклюдеры, измерительные линейки, пупиллометры и т.д.
- ✓ Проводите тщательную дезинфекцию рабочего места каждые 2 часа

ПЕРЕСМОТРИТЕ ВЕДЕНИЕ ПРИЁМА

- ✓ Ознакомьтесь с Анкетой пациента (эпидемиологический анамнез, наличие признаков инфекции), чтобы принять решение о возможности приёма
- ✓ При подозрении на инфекцию не принимайте пациента и рекомендуйте ему немедленно обратиться за помощью в специализированные отделения клиник и больниц
- ✓ Сократите время разговора с пациентом во время приёма, задавайте вопросы, имеющие отношение только к причине обращения
- ✓ Скорректируйте план обследования пациента с целью сокращения времени приёма (проводите минимум необходимых тестов)
- ✓ Избегайте проведения диагностических тестов, которые требуют близкого контакта с пациентом (прямая и обратная офтальмоскопия, ретиноскопия и др.). Используйте для этой цели другие методики (например, фундус-камеру, ОСТ, авторефрактометры)
- ✓ Откажитесь от применения в кабинете пинцетов и контейнеров для хранения контактных линз
- ✓ Используйте одноразовые инструменты и расходный материал (палочки, ватные шарики, салфетки, диагностические контактные линзы, витальные красители)
- ✓ Проводите утилизацию используемых одноразовых инструментов и расходного материала согласно требованиям СанПиН 2.1.7.28-99
- ✓ Рекомендуйте по возможности пациентам однодневные контактные линзы
- ✓ Применяйте по возможности дистанционное общение с пациентами (телефонные звонки или интернет-консультации)

АНКЕТА ПАЦИЕНТА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

Ф.И.О. пациента

1

В течение последних 14 дней контактировали ли Вы с кем-либо, у кого подозревался или был лабораторно подтверждён COVID-19?

Да Нет

2

Есть ли у Вас в настоящее время какие-либо из нижеперечисленных симптомов?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Лихорадка (повышенная температура тела) | <input type="checkbox"/> Боль в животе |
| <input type="checkbox"/> Боль в суставах | <input type="checkbox"/> Диарея |
| <input type="checkbox"/> Боли в мышцах и/или груди | <input type="checkbox"/> Тошнота, рвота |
| <input type="checkbox"/> Сильная головная боль | <input type="checkbox"/> Синяки или кровотечения |
| <input type="checkbox"/> Слабость и/или быстрая утомляемость | <input type="checkbox"/> Сыпь |
| <input type="checkbox"/> Кашель | <input type="checkbox"/> Покраснения глаз |
| <input type="checkbox"/> Одышка (затруднённое дыхание) | <input type="checkbox"/> Затрудняюсь ответить |
| <input type="checkbox"/> Другие симптомы (укажите, пожалуйста) | <input type="checkbox"/> Без симптомов |
-
-

3

Находитесь ли Вы в настоящее время на карантине в связи с COVID-19?

Да Нет

Дата _____ / _____ / _____

Подпись пациента _____